

## VORBEREITUNG

- Ausweis und Reisepass auf Gültigkeit kontrollieren und kopieren
- Visum erforderlich? beantragen
- Flugtickets
- Auslandskrankenversicherung
- Impfschutz ausreichend ?
- spezielle Schutzimpfungen
- Hausarzt / Tropeninstitut aufsuchen
- Reiseschecks
- Kreditkarte
- Bargeld in Landeswährung tauschen
- Kreditkarten auf Gültigkeit prüfen
- Führerschein > International?
- Reiseunterlagen abholen und auf Vollständigkeit prüfen
- Reiserücktrittsversicherung abschließen ?
- Fahrkarten
- Straßenkarten
- Benzingutscheine
- Jugendherbergsausweis
- Einfuhrbestimmungen für Haustier
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## >>>>>ADRESSEN + TELEFONNUMMERN

## >>>>>HAUS- UND TIERVERSORGUNG

## WICHTIG - HANDGEPÄCK

- Geld
- Ausweise
- Visum
- (Int.) Führerschein
- Schutzbrief
- Telefonkarte
- Schecks
- Krankenversicherung/-schein
- Hausschlüssel
- Grüne Versicherungskarte
- Reiseversicherungsschein
- Ausweiskopien gesondert einpacken
- einige TANs (Onlinebanking)
- Scheck-/Kreditkarte
- Postspargbuch/-karte
- Flug-/Bahntickets

- Bestätigungen (Hotel, Fähre, Reservierung)
- Notfalltelefonnummern mitnehmen
- Fotoapparat
- Kopfhörer
- Essen/Trinken
- (Sonnen-)Brille
- Kontakt-Telefonnummer
- wichtige Medikamente
- Visitenkarten
- Sprachführer
- Lektüre
- Kaugummi / Reisekrankheit
- Nackenkissen
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## KLEIDUNG

- Bequeme Schuhe
- leichte Schuhe / Sandalen
- Unterhosen
- Unterhemden
- Bh / Bustier
- Schlafanzug / Nachthemd
- Abendkleidung
- Röcke
- Kleider
- Hosen
- kurze Hosen
- Hemden
- Blusen
- Jacken
- Weste
- Jackett
- Pullover
- Sweatshirts
- T-Shirts
- Kapuzenpulli
- Rolli
- Leggins
- Strumpfhose
- Strümpfe / Socken
- Gürtel
- Hosenträger
- Jogging-Anzug

- Turnschuhe
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Regenkleidung
- Schirm
- Badeanzug / -hose
- Bademantel
- Handtücher klein
- Handtücher groß
- Badetücher
- Badeschuhe
- Waschlappen
- Stoffbeutel für schmutzige Wäsche
- Hausschuhe
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## STRAND

- Blasebalg
- Windschutz / Sonnenschirm
- Taucherbrille/Schnorchel
- Federball
- Strandmatte / Badematte
- Gummiboot
- Kühltasche/-akkus
- Brillenetui
- Ball
- Flossen/Tauchschein
- Badetasche
- Luftmatratze
- Flickzeug
- Sandspielzeug, Schaufel
- Badekappe / -mütze
- Frisbee-Scheibe
- Drachen
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## KOSMETIK

- Rasierzeug
- Flüssigseife
- Monatshygiene Tampons/Binden
- Zahnbürste

- Zahnseide
- Zahnputzbecher
- Zahnpasta
- Mundwasser
- Kamm / Bürste
- Fön
- Lockenstab
- Lockenwickler
- Shampoo
- Seife
- Duschgel
- Toilettenpapier
- Sonnenschutzmittel
- Aftersun
- Rasierer
- Taschentücher
- Spiegel
- Nagelschere
- Nagelpfeile
- Nagelbürste
- Gesichtscreme
- Handcreme
- Körpercreme
- Insektenschutzmittel
- Lippenpflegestift
- Kondome / Verhütungsmittel
- Deodorant
- Parfum
- Kosmetika
- Wattestäbchen
- Haarspange/-gummi
- Spiegel
- Nagellack
- Nagellackentferner
- Makeup Entferner
- Gesichtswasser
- Haargel, -spray
- Zahnsperre und Dose
- Zahnsperrenreinigung
- Taschentücher
- Brille
- Ersatzbrille
- Kontaktlinsen
- Kontaktlinsenbehälter und Reinigungsmittel
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

( ) \_\_\_\_\_

## >>>>REISEAPOTHEKE

### KLEINKRAM

- Kopf-/Stirnlampe
- Angelausrüstung
- Wanderstock
- Höhenmesser
- Steckdosen-Adapter
- Reiseführer und Straßenkarten besorgen
- Bücher, Zeitschriften
- Sprachführer
- Notizbuch
- Adressbuch
- Stifte und Papier
- Briefpapier / Briefmarken
- Geldgürtel oder Brustbeutel
- Handy inkl. Ladegerät
- Kalender
- Fotoapparat und Filme /oder Speicher
- Videokamera und Filme /oder Speicher
- Korkenzieher/ Dosenöffner
- Trinkflaschen
- Fernglas
- Taschenlampe
- Kompass
- Feuerzeug /Streichhölzer
- Taschenmesser
- Waschmittel in der Tube/Handwaschmittel
- Reisebügeleisen
- Kleiderbügel
- Nähzeug / Schere / Sicherheitsnadeln
- Wäscheleine und Klammern
- Ohrenstöpsel (Lärmschutz)
- Schmuck
- Reisewecker
- Tauchsieder
- Reisebügeleisen
- Batterien / Akkus
- Akku-Ladegerät
- Kerzen
- Mülltüten
- Klebeband / Befestigungsriemen
- Moskitonetz
- Einkaufsnetz

- Schloss und Schlüssel für Koffer
- Kofferradio / Walkman / Kassetten
- Gesellschaftsspiele
- Musikinstrumente / Liederbücher
- Schere
- Taschenrechner
- Kleiderbürste
- Schuhputzzeug
- Tagebuch
- Fernabfrage
- Kompass
- Rucksack
- (Textil-)Klebeband
- Wörterbuch
- Kuschelkissen/decke
- Schere
- Kassetten / CDs
- Spielkarten / Würfel
- Zigaretten / Aschenbecher
- Vorhängeschloss
- Tupperdosen
- Passbild
- Ausweiskopie
- Zahnstocher
- Kopfhörer
- Handy / Organizer
- Kartenmaterial
- Kabelschloss
- Adressanhänger
- Musikinstrument
- Schraubenzieher
- Umrechnungstabelle
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**FAHRRAD**

- Flickzeug
- Getränkehalter/Flasche
- Nuss für Felgenschloss
- Schlauch
- Ersatzglühlampen
- Schloss
- Werkzeug
- Helm
- Luftpumpe

Landkarten

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_