

## VORBEREITUNG

- Ausweis und Reisepass auf Gültigkeit kontrollieren und kopieren
- Visum erforderlich? beantragen
- Flugtickets
- Auslandskrankenversicherung
- Impfschutz ausreichend ?
- spezielle Schutzimpfungen
- Hausarzt / Tropeninstitut aufsuchen
- Reiseschecks
- Kreditkarte
- Bargeld in Landeswährung tauschen
- Kreditkarten auf Gültigkeit prüfen
- Führerschein > International?
- Reiseunterlagen abholen und auf Vollständigkeit prüfen
- Reiserücktrittsversicherung abschließen ?
- Fahrkarten
- Straßenkarten
- Benzingutscheine
- Jugendherbergsausweis
- Einfuhrbestimmungen für Haustier
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## >>>>>ADRESSEN + TELEFONNUMMERN

## >>>>>HAUS- UND TIERVERSORGUNG

## WICHTIG - HANDGEPÄCK

- Geld
- Ausweise
- Visum
- (Int.) Führerschein
- Schutzbrief
- Telefonkarte
- Schecks
- Krankenversicherung/-schein
- Hausschlüssel
- Grüne Versicherungskarte
- Reiseversicherungsschein
- Ausweiskopien gesondert einpacken
- einige TANs (Onlinebanking)
- Scheck-/Kreditkarte
- Postspargbuch/-karte
- Flug-/Bahntickets

- Bestätigungen (Hotel, Fähre, Reservierung)
- Notfalltelefonnummern mitnehmen
- Fotoapparat
- Kopfhörer
- Essen/Trinken
- (Sonnen-)Brille
- Kontakt-Telefonnummer
- wichtige Medikamente
- Visitenkarten
- Sprachführer
- Lektüre
- Kaugummi / Reisekrankheit
- Nackenkissen
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

- Skier / Stöcke / Skistiefel
- Schlitten (mit Kinderbügel)
- Snowboard
- Skisack
- Skiwachs
- Bügeleisen
- Abziehklinge
- Auto-Skiständer / Skibox
- Schneehose / -anzug / -jacke
- Skiunterwäsche
- Handschuhe
- Pullover
- Schal
- Handschuhe
- Mütze
- Stirnband
- dicke Socken
- Pullover
- Rolli
- Rettungsdecke
- Clips für Skipass
- Thermoskanne
- Sonnenbrille
- Skibrille
- Sonnencreme (hoher SF)
- Lippenchutz z.B. Labiosan
- Winterreifen montieren
- Schneeketten

- Müsliriegel
- Willi/Jagatee-Bausatz
- Schokolade/Kekse
- Taschenwärmer
- Sekt (für Anreise im Bus)
- Bademantel
- Handtücher klein
- Handtücher groß
- Badetücher
- Badeschuhe
- Waschlappen
- Stoffbeutel für schmutzige Wäsche
- Hausschuhe
- Bequeme Schuhe
- Wanderschuhe
- Unterhosen
- Unterhemden
- Bh / Bustier
- Schlafanzug / Nachthemd
- Abendkleidung
- Röcke
- Kleider
- Hosen
- Hemden
- Blusen
- Jacken
- Weste
- Jackett
- Pullover
- Sweatshirts
- T-Shirts
- Kapuzenpulli
- Rolli
- Leggins
- Strumpfhose
- Strümpfe / Socken
- Gürtel
- Hosenträger
- Jogging-Anzug
- Turnschuhe
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## KOSMETIK

- Rasierzeug

- Flüssigseife
- Monatshygiene Tampons/Binden
- Zahnbürste
- Zahnseide
- Zahnputzbecher
- Zahnpasta
- Mundwasser
- Kamm / Bürste
- Fön
- Lockenstab
- Lockenwickler
- Shampoo
- Seife
- Duschgel
- Toilettenpapier
- Sonnenschutzmittel
- Aftersun
- Rasierer
- Taschentücher
- Spiegel
- Nagelschere
- Nagelpfeile
- Nagelbürste
- Gesichtscreme
- Handcreme
- Körpercreme
- Insektenschutzmittel
- Lippenpflegestift
- Kondome / Verhütungsmittel
- Deodorant
- Parfum
- Kosmetika
- Wattestäbchen
- Haarspange/-gummi
- Spiegel
- Nagellack
- Nagellackentferner
- Makeup Entferner
- Gesichtswasser
- Haargel, -spray
- Zahnsperre und Dose
- Zahnsperrenreinigung
- Taschentücher
- Brille
- Ersatzbrille
- Kontaktlinsen

Kontaktlinsenbehälter und Reinigungsmittel

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### >>>> REISEAPOTHEKE

#### KLEINKRAM

Kopf-/Stirnlampe

Angelausrüstung

Wanderstock

Höhenmesser

Steckdosen-Adapter

Reiseführer und Straßenkarten besorgen

Bücher, Zeitschriften

Sprachführer

Notizbuch

Adressbuch

Stifte und Papier

Briefpapier / Briefmarken

Geldgürtel oder Brustbeutel

Handy inkl. Ladegerät

Kalender

Fotoapparat und Filme /oder Speicher

Videokamera und Filme /oder Speicher

Korkenzieher/ Dosenöffner

Trinkflaschen

Fernglas

Taschenlampe

Kompass

Feuerzeug /Streichhölzer

Taschenmesser

Waschmittel in der Tube/Handwaschmittel

Reisebügeleisen

Kleiderbügel

Nähzeug / Schere / Sicherheitsnadeln

Wäscheleine und Klammern

Ohrenstöpsel (Lärmschutz)

Schmuck

Reisewecker

Tauchsieder

Reisebügeleisen

Batterien / Akkus

Akku-Ladegerät

Kerzen

Mülltüten

- Klebeband / Befestigungsriemen
- Moskitonetz
- Einkaufsnetz
- Schloss und Schlüssel für Koffer
- Kofferradio / Walkman / Kassetten
- Gesellschaftsspiele
- Musikinstrumente / Liederbücher
- Schere
- Taschenrechner
- Kleiderbürste
- Schuhputzzeug
- Tagebuch
- Fernabfrage
- Kompass
- Rucksack
- (Textil-)Klebeband
- Wörterbuch
- Kuschelkissen/decke
- Schere
- Kassetten / CDs
- Spielkarten / Würfel
- Zigaretten / Aschenbecher
- Vorhängeschloss
- Tupperdosen
- Passbild
- Ausweiskopie
- Zahnstocher
- Kopfhörer
- Handy / Organizer
- Kartenmaterial
- Kabelschloss
- Adressanhänger
- Musikinstrument
- Schraubenzieher
- Umrechnungstabelle
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_